

Ingrediencie

4 kuracie prsia (rezne), 3 lyžice oleja, 2 lyžičky kari, 0,5 lyžičky chilli, 3 lyžice solamylu, 1 veľká lyžica medu, soľ, 1 veľká cibuľa

Postup

Umyté, osušené mäso nakrájame na kúsky. Premiešame s olejom, kari, chilli, solamylom a medom. Necháme v chlade 1-2 hodiny odležať. Na rozpálenom oleji krátko orestujeme nakrájanú cibuľu. Pridáme mäso a za občasného miešania opečieme dozlatista. Podlejeme trochou horúcej vody, osolíme, premiešame a pod pokrievkou dodusíme domäkka. Podávame s ryžou a šalátom.

zdroj:www.mamincinyrecepty.cz

