

Ingrediencie

250 g jahôd, 500 ml nesladenej minerálky, 1 jablko, 1 citrón, čerstvá mäta, med podľa chuti, kocky ľadu

Postup

Do mixéra nalejeme minerálku, očistené jahody, nakrájané jablko, šťavu z citróna a na jemne kúsky nakrájanú mäťu. Všetko spoločne rozmixujeme a podľa chuti dosladíme medom. Podávame s kockami ľadu.

