

### Ingrediencie

50 g čerstvého špenátu, 1 hruška, 1 jablko, 1 banán, šťava z 1/2 citrónu, 2 lyžice medu, 200 ml vody

### Postup

V mixéri rozmixujeme umytý špenát, nakrájaný banán, jablko a hrušku zbaveného jaderníka, šťavu z citróna, med a vodu. Prelejeme do pohárov a podávame chladené.

